

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Vient de paraître chez Ylia Éditions



PAUL K

ET SI TOUT ÇA N'ÉTAIT QU'UN JEU



- Et si, comme des enfants qui s'amuse à jouer à la vie, on disait qu'on était les héros de la nôtre ?
- Comme dans un jeu vidéo, tu veux dire ?
- Exactement !
- Pffff ! J'ai vraiment pas le temps pour tes blagues, Paul.
- À toi de voir. J'étais également plus que dubitatif à l'idée, tu peux me croire.
- Y s'est passé quoi entre temps ?
- J'ai rencontré Émile, et il m'a ouvert les yeux... et le cœur aussi.

Pages : 202
Format : 14,8 x 21 cm
Prix : 19€
Parution : 02/08/2023
ISBN : 978-2-4909-6007-1

Si ce titre a retenu votre attention, si vous comptez publier ou présenter un article lors d'une émission, pourriez-vous nous en informer ?

Pour toute information complémentaire, iconographie, ou contact avec l'auteur, n'hésitez pas à nous contacter.

Sébastien Sauleau
Ylia Éditions
11 rue de Verdun, Bâtiment A
49124 Saint Barthélémy d'Anjou
tél: +33 (0)7 81 77 90 01
contact@ylia-editions.com
<https://www.ylia-editions.com/>

BIO

Paul K est un auteur qui a traversé mille vies : acteur, chanteur, livreur, serveur, animateur... mais sans grand succès apparent. Pourtant, chacune de ces vies a fait sa part en consommant petit à petit ce qu'il prenait pour lui. Et un jour, la dure réalité disparut. Il pouvait enfin être sans attente, juste par amour du jeu de l'existence.



SYNOPSIS

Si « Conversation avec Dieu » de Neale Donald Walsch rencontrait inopinément « Le Guerrier pacifique » de Dan Millman, il est fort probable que cela donnerait un livre très proche de « Et si tout ça n'était qu'un jeu » de Paul K.

Dans ce livre semi-autobiographique, l'auteur répond frontalement à toutes les questions basiques qui tarauderaient l'esprit de quelqu'un se croyant totalement hermétique à ce qui est nommé spiritualité.

Par le biais d'Émile, un personnage haut en couleurs, il parvient à éveiller véritablement l'intérêt du moins averti d'entre nous. Il a l'audace d'énoncer sans sourciller le prédicat suivant : « La vie dans son fonctionnement global, est pareil en tout point à un jeu vidéo. » Puis, page après page, l'auteur, par la voix d'Émile toujours souriant et serein, nous le révèle factuellement et simplement.

Ce livre, singulier par son approche ludique mais profonde, s'inscrit dans une démarche simple d'ouverture à la vie. Ouverture des sens à ce qui est là, à disposition, tout autour de chacun de nous, tout le temps. L'auteur s'amuse à entrer dans nos têtes, en imaginant chaque interrogation qui fleurirait en nous, au fil du récit. Ainsi, il nous porte sans s'en rendre compte de questionnement en questionnement, et nous dépose à un endroit où il est bien difficile de ne pas s'interroger sur le bien-être que nous serions capable de nous apporter à nous-même, grâce à un peu d'attention sincère.

EXTRAIT

Page 88 - Être quelqu'un, quoi d'autre ?

- Émile : As-tu déjà remarqué qu'en général, pour la plupart d'entre nous, le bonheur, le fait d'être heureux a toujours quelque chose de suspect.
- Moi : T'es sûr de ça ? Ça me paraît bizarre comme raisonnement.
- E : Pour preuve, quand une personne sourit à une autre sans raison apparente, l'autre a toujours l'impression que celui qui lui sourit se moque de lui, non ?
J'acquiesce en grimaçant car c'est une sensation que je connais très bien.
- E : Tu n'as jamais entendu des phrases du genre de : « On a jamais rien sans rien. », « Il faut travailler dur pour gagner sa vie. », « Il faut souffrir pour être belle ou beau. » Comme si l'homme, depuis la nuit des temps, s'était forgé l'idée profonde que son existence ne pouvait se dérouler autrement que dans l'adversité.
- M : C'est juste des phrases comme ça.
- E : Admettons. Mais avouons quand même qu'il est étrange que l'exact opposé à toutes ces petites phrases sans importance, soit beaucoup moins populaire, non ?
- M : Comment ça moins populaire ? Je ne vois pas ce qu'elles ont de si populaires tes phrases.
[...]
- E : D'accord. Ça te dit quelque chose ça : « On a toujours tout avec rien. », « Travaille gentiment et bien à ton aise et tu gagneras ta vie. » ou tiens celle-là aussi : « Il faut aller bien pour être belle ou beau. »
- M : Ok, ok ! Je vois ce que tu veux dire. Et qu'est-ce que tu en conclus ?
- E : Que peut-être cela a un impact sur nos croyances profondes. Qu'est-ce qui selon toi pourrait être un élément important dans le bien-être de chacun ?